



Complexe
neuropsychologische
revalidatie

Behandelprogramma
volwassenen

Libra

REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



Als het leven een nieuwe balans vraagt

U bent verwezen naar Libra Revalidatie & Audiologie voor de problemen die u ervaart als gevolg van hersenletsel. Op de locaties Blixembosch en Leijpark hebben we voor mensen met Niet Aangeboren Hersenletsel (NAH) en hun naastbetrokkenen het programma gericht op complexe neuropsychologische revalidatie (CNR) ontwikkeld.

Voor wie?

Na een beroerte, hersenkneuzing of een hartstilstand kan er in de hersenen een letsel ontstaan. Het kan zijn dat u of uw omgeving daardoor problemen ervaart die niet direct zichtbaar zijn.

Als u bijvoorbeeld

- trager denkt;
- slechter onthoudt;
- minder flexibel bent;
- eerder geestelijk moe bent;
- moeite hebt met uw dag in te delen;
- of om de balans te vinden tussen dingen willen en kunnen.

Dan is het programma CNR, complexe neuropsychologische revalidatie, voor u en uw naasten een mogelijkheid om deze problemen aan te pakken.

Aandacht voor partner of familie

Niet alleen u, maar ook uw partner of familie heeft met de gevolgen van uw hersenletsel te maken. Daarom kunnen zij ook bij het behandelprogramma betrokken worden. De begeleiding is dus gericht op u en uw partner of familie.

Programma op maat

Wij vinden het belangrijk dat het programma uw proces en dat van uw partner volgt. Niet iedereen heeft hetzelfde tempo bij het aanpassen aan veranderingen. Ook speelt het verwerkingsproces een belangrijke rol. Het programma is dan ook voor u op maat gemaakt. Het past zich voortdurend aan, afhankelijk van uw behoefte.

Het behandelprogramma Complexe neuropsychologische revalidatie (CNR)

Het programma bestaat uit:

- de intakefase
- de behandelfase
- de eindfase

Intakefase

Wij nodigen u, samen met uw partner/familie, uit voor enkele intakegesprekken. Deze gesprekken vinden plaats op één of twee ochtenden. Het intake-team bestaat uit een revalidatiearts, neuropsycholoog en maatschappelijk werkende. Met ieder van hen heeft u samen met uw partner/familie een persoonlijk gesprek. Optioneel wordt er ook een afspraak bij de psychiater gepland.

Het doel van de intake is tweeledig:

- vaststellen of u voor het behandelprogramma CNR in aanmerking komt;
- in grote lijnen een behandelprogramma op maat voor u samenstellen.

De bevindingen uit de intake en het daarna uitgezette behandelprogramma worden met u en uw partner besproken. Ook uw huisarts en de verwijzer ontvangen bericht.

Behandelfase

Modules (programmaonderdelen)

Het programma is samengesteld in de vorm van modules. Sommige modules volgt u alleen, andere zijn in groepsverband. Uw partner/familie kan ook worden uitgenodigd bij uw individuele modules. Modules voor u:

1. **Individuele cognitieve training.** U leert compensatiestrategieën toe te passen. Dit zijn manieren om uw beperking beter te leren hanteren.
2. **Individuele ergotherapie.** U leert omgaan met uw beschikbare energie en deze in balans te houden. Vragen rondom arbeid kunnen aan bod komen.
3. **'Ik ben veranderd', in groepsverband.** U wisselt ervaringen uit over uw beleving van uw beperking en u geeft elkaar adviezen over hoe u zich aan kunt passen. Dit doet u onder begeleiding van twee psychologen.
4. **Conditie en ontspanning door middel van sport in groepsverband.** U ervaart dat door een lichamelijke inspanning te leveren uw hoofd zich leegmaakt en ontspant.

Als het nodig is, bijvoorbeeld bij een taalprobleem, krijgt u behandeling van de logopedist. De maatschappelijk werkende wordt ingeschakeld, als u begeleiding nodig heeft bij regelgeving op sociaal/maatschappelijk gebied.

Overleg

Het behandelteam overlegt iedere week. Het team bespreekt met elkaar of uw behandeling nog aansluit bij het proces dat u en uw partner of familie doorloopt. Als in deze bespreking duidelijk wordt dat het proces in de complexe neuropsychologische revalidatie ten einde loopt, gaat u over naar de eindfase.

Eindfase

In de eindfase van de behandeling ligt het accent op zaken die voor u en uw partner / familie nodig zijn om zo optimaal mogelijk te functioneren in uw dagelijks leven. Dit is niet anders dan in de behandel fase maar de eindfase richt zich daar duidelijker op.

Bijvoorbeeld:

- Heeft u aanpassingen thuis en/of op de werkplek nodig?
- Heeft u hulp thuis nodig of andere nazorg?

In de eindfase worden deze zaken afgerond.

Overige informatie

Aanmelding

Uw huisarts of specialist meldt u schriftelijk aan voor complexe neuropsychologische revalidatie. Deze stuurt zoveel mogelijk relevante medische gegevens mee. Het intake team beoordeelt de aanmelding.

Als u voor het programma in aanmerking komt, worden u en uw naasten uitgenodigd voor persoonlijke intakegesprekken met de revalidatiearts, neuropsycholoog en maatschappelijk werkende.

Vergoeding

De zorgverzekeraars vergoeden deelname aan het behandelprogramma volledig.

Vervoer

Om te bepalen of de vervoerskosten onder regeling voor ziekenvervoer vallen, kunt u contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

Meer informatie

Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie van uw behandelaar. Heeft u nog vragen of mist u informatie? Neem dan contact op met uw behandelaar of kijk op onze website www.libranet.nl.

Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.

Aantekeningen:

Libra
REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



LIBRA REVALIDATIE

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven

Vogelsbleek 1
6001 BE Weert

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg

Nieuwstraat 70
5691 AG Son

Kinder- en jongerencentrum Leijpark
Professor van Buchemlaan 20
5022 KB Tilburg

www.libranet.nl

088 313 20 00

