



Klinische
revalidatie
volwassenen
NAH

Libra

REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



Als het leven een nieuwe balans vraagt



Welkom bij Libra Revalidatie & Audiologie.

U bent of wordt binnenkort tijdelijk opgenomen in de kliniek voor volwassenen van Libra op onze locatie Blixembosch of Leijpark. De informatie in deze folder is bedoeld om u, uw partner en/of andere naasten vertrouwd te maken met de gang van zaken op onze klinieken.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, of zijn er onduidelijkheden? Dan kunt u terecht bij uw behandelaars of de verpleging.

Wij streven ernaar om uw verblijf bij ons zo aangenaam mogelijk te maken.

Inhoud:

Wat is klinische revalidatie?	p. 4
Wat is niet-aangeboren hersenletsel (NAH)?	p. 5
Hoe ziet het revalidatieproces eruit?	p. 7
De opnamedag	p. 9
Wat neemt u mee voor uw opname?	p. 11
Roosters	p. 12
De rol van uw partner of naasten	p. 13
Weekend, verlof en vervoer naar huis	p. 15
Uw kamer	p. 18
Maaltijden	p. 20
Uw behandelteam	p. 22
Kosten en vergoeding van uw revalidatiebehandeling	p. 26
De periode na klinische revalidatie	p. 26
Overige informatie, rechten en plichten	p. 28
Bereikbaarheid	p. 30
Contact	p. 31



Revalideren is een proces van leren, oefenen en accepteren

Wat is klinische revalidatie?

Als gevolg van een ziekte of ongeval kunt u beperkingen ondervinden in het dagelijks leven. Dingen die de gewoonste zaak van de wereld leken, zijn ineens niet meer zo vanzelfsprekend. Revalideren is werken aan herstel of verbeteren van de mogelijkheden die er zijn. Centraal staat het zo zelfstandig mogelijk leren leven met uw beperking. Dit vraagt om een flinke dosis doorzettingsvermogen en actieve betrokkenheid. Als u niet thuis kunt verblijven en dagelijkse zorg nodig heeft, kunt u tijdelijk worden opgenomen in onze kliniek.

De kliniek in Blixembosch heeft 32 bedden, in Leijpark zijn er 35 bedden. Beiden locaties hebben deze bedden verdeeld over twee afdelingen. Afhankelijk van waar u verblijft, zijn er een- of tweepersoonskamers. Deze hebben een aangepaste toilet- en doucheruimte. Ook is er een gezamenlijke woonkamer. Hier worden de maaltijden gegeten en kunt u zich ontspannen. Elke afdeling heeft een vast team dat bestaat uit een revalidatiearts, verpleegkundig specialist, verpleegkundigen en therapeuten.

Alles is revalidatie

Bij Libra hanteren we onder andere de visie 'Alles is revalidatie'. Dit betekent dat de revalidant gedurende de hele dag wordt uitgedaagd om zoveel mogelijk zelfstandig te doen en alledaagse handelingen te gebruiken als oefenmoment. Revalidanten worden aangemoedigd om ook buiten de therapietijden actief te oefenen. Elke activiteit, hoe klein ook, draagt bij aan het revalidatieproces. Zowel fysieke als mentale oefeningen zijn belangrijk voor een volledig herstel. Daarbij is het essentieel om momenten van rust en inspanning goed uit te balanceren.

Voorbeelden van 'Alles is revalidatie' zijn: wassen en aankleden met zo min mogelijk hulp, zelf kunnen zorgen voor je eten en drinken, of zelf de weg leren vinden op de afdeling en binnen het revalidatiecentrum.

U kunt meer lezen over 'Alles is revalidatie' op onze website: www.libranet.nl/revalidatie.

Wat is niet-aangeboren hersenletsel (NAH)?

Niet-aangeboren hersenletsel (NAH) is schade in de hersenen die veroorzaakt is door een:

- herseninfarct of hersenbloeding (CVA),
- tumor,
- hersen(vlies)ontsteking of zuurstoftekort in de hersenen door bijvoorbeeld een hartstilstand.

NAH kan zichtbare en minder zichtbare gevolgen hebben.

Voorbeelden van zichtbare gevolgen zijn verlamming van de linker- of rechterhelft van het lichaam. Minder zichtbaar zijn bijvoorbeeld problemen met het geheugen of met de taal. Waarschijnlijk is uw dagelijkse leven erg veranderd.

Werken aan uw mogelijkheden

Door NAH kan uw leven plotseling erg veranderd zijn. In het begin worden vooral de onmogelijkheden duidelijk. Samen met u werken we aan de dingen die u nog wél kunt of in ieder geval kunt leren.

Het uiteindelijke doel van de opname en behandeling is, dat u thuis weer zo veilig en zelfstandig mogelijk kunt functioneren, eventueel met hulp.

Behandelprogramma voor NAH

Libra R&A biedt u een breed en efficiënt behandelprogramma, waarbij de meest recente landelijke richtlijnen worden gevolgd. U wordt behandeld door een gespecialiseerd team onder leiding van een revalidatiearts.

Bij NAH is de meeste vooruitgang te bereiken in de eerste drie tot vier maanden. Het natuurlijk herstel is dan het grootst. Daarom is revalidatie in deze periode zo belangrijk. In de periode daarna is het vooral van belang het geleerde in de praktijk te brengen.

Voor een goed herstel zijn niet alleen de oefeningen bij de therapieën belangrijk. Ook het dagelijks zelf oefeningen doen is van belang. Kunt u het niet alleen? Misschien kan uw familie u erbij helpen. Vraag uw therapeuten wat voor u de goede oefeningen zijn.

Ook zijn alle activiteiten die u samen met de verpleging doet belangrijk voor uw herstel (zie 'Alles is revalidatie' op de vorige pagina). Tijdens het wassen en aankleden oefent u bijvoorbeeld ook uw balans en arm-handvaardigheid.

Kijk voor meer informatie over NAH en het behandelprogramma op: www.libranet.nl/nah

Hoe ziet het revalidatieproces eruit?

Het dagelijks leven in een revalidatiekliniek is anders dan in een ziekenhuis. Overdag volgt u het behandelprogramma met therapie en andere activiteiten. Deze activiteiten vinden meestal plaats in de behandelruimten van de polikliniek. Uw partner of naaste neemt in het revalidatieproces een belangrijke plaats in en wordt op verschillende manieren betrokken bij de revalidatie.

Het revalidatieproces bestaat uit drie fasen: de observatie-, de behandel- en de ontslagfase.

Observatiefase

De observatiefase duurt twee tot drie weken en is bedoeld om beter inzicht te krijgen in uw situatie. Aan het einde van de observatieperiode maakt het behandelteam een definitief behandelplan. In een persoonlijk gesprek met u en uw partner of naaste, informeert de revalidatiearts of verpleegkundig specialist u over het verdere verloop van de behandeling.

Behandelfase

De behandelfase is vaak de langste periode van het verblijf in de kliniek. Volgens het behandelplan vinden er verschillende individuele therapieën en/of groepsbehandelingen plaats. Om de 4 à 6 weken bespreekt het behandelteam de voortgang van de behandeling en heeft u een gesprek met de revalidatiearts. De duur van de behandelfase is per revalidant verschillend.



Ontslagfase

De ontslagfase bereidt u voor op de periode na het verblijf in de kliniek. Nadat de ontslagdatum definitief is vastgesteld, wordt het aantal behandelingen langzaam afgebouwd. Tegen het einde van uw klinische revalidatieperiode wordt u voorbereid op de periode na het ontslag.

Ruim voor uw ontslagdatum heeft u een ontslaggesprek met de verpleegkundige. Tijdens deze gesprekken kunt u al uw vragen stellen. Wij raden aan uw partner/naaste mee te nemen naar deze gesprekken.

Op de dag van uw ontslag heeft u een ontslaggesprek met uw revalidatiearts. U krijgt dan ook uw ontslagrecepten mee.

De opnamedag

Op de dag van uw opname is het fijn als uw partner of een andere naaste mee gaat. In elk geval bij de geplande afspraken in de ochtend en middag. Daarna mag uw partner op deze dag tot 21.00 uur bij u blijven. Hieronder beschrijven we wat u op een opnamedag kunt verwachten.

Aankomst en ontvangst

U heeft bericht ontvangen dat u wordt opgenomen in één van onze klinieken. Op de opnamedag meldt u zich bij de receptie van de locatie waar u wordt opgenomen. Een verpleegkundige van de kliniek zal u komen ophalen en meenemen naar de kliniek. Meestal vindt de opname plaats in de ochtend rond 10.00 uur.

Intakegesprek verpleegkundige

Op uw kamer heeft u een intakegesprek met de verpleegkundige. Samen neemt u alle gegevens door en krijgt u informatie over de afdeling. Meestal is de verpleegkundige die de intake met u doet, uw patiëntencontactpersoon (PCP). De PCP is tijdens uw verblijf uw vaste contactpersoon. U kunt met al uw vragen of opmerkingen bij uw PCP terecht. Maar ook de andere verpleegkundigen van de afdeling zullen u natuurlijk zo goed mogelijk van dienst zijn.

Andere intakegesprekken en kennismakingen

De rest van de dag spreekt u mogelijk nog andere specialisten. Zoals een nurse practitioner, physician assistant of logopedist. Zij bespreken met u of er bijzonderheden zijn om rekening mee te houden. En als u een rolstoel nodig heeft, krijgt u die van een ergotherapeut in bruikleen.



Grofweg ziet het programma op een opnamedag er als volgt uit. De tijden en invulling kunnen afhankelijk van uw persoonlijke situatie anders zijn.

- 10.00 uur : aankomst en melden bij receptie;
- 10.00 uur : intakegesprek en intake door de verpleegkundige;
- 11.30 uur : intakegesprek met een andere specialist;
- 11.45 uur : intakegesprek met een andere specialist;
- 12.00 uur : lunchen;
- 12.45 uur : eventueel intake met een andere specialist of rusten;
- 13.30 uur : eventueel intake met een andere specialist;
- 17.00 uur : avondeten.

Vraag de verpleegkundige voor de mogelijkheden om als partner/naaste mee te lunchen op de opnamedag. Uw partner of naaste kan ook gebruikmaken van ons restaurant, de Librasserie. Daarnaast zijn koffie, thee en snacks verkrijgbaar bij de automaten op de wandelgangen.

Wat neemt u mee voor uw opname?

Voor de **administratieve afhandeling** van uw opname vragen wij u de volgende gegevens mee te brengen:

- een geldig legitimatiebewijs (paspoort, identiteitskaart of rijbewijs);
- de naam en het polisnummer van uw zorgverzekering;
- gegevens of papieren die u van het ziekenhuis of een andere verwijzer hebt meegekregen, bijvoorbeeld een afsprakenkaart voor de specialist.

Andere belangrijke zaken om mee te nemen:

- medicijnen die u gebruikt en/of overzicht van uw medicatie;
- voorschrift voor een eventueel dieet;
- hulpmiddelen die u in bezit heeft zoals orthopedische schoenen, prothese(s), krukken, (elektrische) rolstoel, bril, gehoorapparaat.

Voor uw verblijf in de kliniek adviseren wij het volgende mee te nemen:

- voldoende gemakkelijk zittende kleding voor binnen en buiten;
- ondergoed en nachtkleding;
- badjas of kamerjas;
- stevige schoenen (het liefst met veters);
- een jas;
- toiletartikelen.

Wij adviseren u om zoveel mogelijk uw kostbaarheden thuis te laten. Bij verlies of diefstal bent u zelf aansprakelijk.

Roosters

Iedere dag aan het einde van de middag krijgt u een dagrooster. Dat is het definitieve rooster voor de volgende dag.

Ook krijgt u eens per week een weekrooster. Het weekrooster geldt voor de volgende week. Dit is een voorlopig rooster. De geplande gesprekken staan vast, maar bij de andere therapieën kan nog iets veranderen. Op locatie Blixembosch ontvangt u het weekrooster op dinsdagen, op locatie Leijpark op donderdagen.

Ook voor uw partner of naaste is het belangrijk dit weekrooster te bekijken. Zo zijn zij op de hoogte van de geplande gesprekken met bijvoorbeeld de arts, maatschappelijk werker of psycholoog.

Samen naar een afspraak

Wanneer op uw rooster vermeld staat 'met partner' is het de bedoeling dat uw partner (of andere naaste) meekomt naar de afspraak. De afspraken 'met partner' die op het weekrooster vermeld staan, worden gedurende de week normaal gesproken niet gewijzigd.

Afspraken verzetten

Wilt u een afspraak verzetten? Neem dan contact op met de planning van de locatie waar u behandeld wordt. Dat kan op werkdagen tussen 8.30 - 16.00 uur, minimaal 48 uur van tevoren.

- Locatie Leijpark (Tilburg): 088-313 3330
- Locatie Blixembosch (Eindhoven): 088-313 2650



De rol van uw partner of naasten

Uw partner of naasten (bijvoorbeeld een familielid of goede vriend) nemen in het revalidatieproces een belangrijke plaats in. Zij worden op verschillende manieren betrokken bij de revalidatie.

Meeloopdagen

Een voorbeeld van hoe uw partner of naasten betrokken worden bij het revalidatieproces is een meeloopdag. Tijdens een meeloopdag is uw partner of andere naaste de hele dag aanwezig bij de verzorging en therapie. Zij nemen deel aan hetzelfde programma als u. Zij kunnen dus zien en zelf ervaren wat er tijdens de therapie gebeurt. Ook krijgen zij informatie en kunnen er vragen gesteld worden. Een meeloopdag is daarnaast ook een goede voorbereiding op het weekendverlof en het ontslag. De verpleegkundige geeft u hier uitleg over tijdens het opnamegesprek.

Voorlichtingsprogramma voor naasten

We bieden ook een voorlichtingsprogramma speciaal voor partners en andere naasten. Verschillende therapeuten geven uitleg over bijvoorbeeld het ontstaan van hersenletsel en de behandel mogelijkheden. Ook wordt ingegaan op wat de

veranderde situatie waar u nu in leeft, voor u en uw naasten betekent.

Zorg regelen voor als u weer naar huis kunt

Voor veel zaken kunt u met hulp van uw partner of naasten zorg regelen die u nodig heeft als u weer naar huis kunt. Bijvoorbeeld voor het doen van de boodschappen of het regelen van een huishoudelijke hulp. U leest hier meer over op pagina 16 (Hulpmiddelen en thuiszorg) en pagina 27 (Voorbereiden op uw ontslag uit onze kliniek). Heeft u vragen over welke zorg u zelf kunt regelen met uw partner of naasten? Stel uw vraag dan gerust aan een transferverpleegkundige.

Weekend, verlof en vervoer naar huis

In het weekend vinden er geen therapieën plaats. Ook zijn er geen andere activiteiten in de weekenden georganiseerd. Uiteraard kunt u wel met uw verpleegkundige aan de slag met de voorgeschreven therapie-oefeningen.

Indien mogelijk kunt u in de weekenden naar huis. Daar kunt u het 'thuis zijn' oefenen. Dat noemen we 'weekendverlof'.

De revalidatiearts bepaalt of u met (weekend)verlof mag gaan. Het weekend loopt van vrijdag (na de laatste therapie) tot zondagavond 21.00 uur. In overleg met de revalidatiearts en de verpleging kan gekozen worden om een dagdeel, een dag, of twee dagen met overnachting naar huis te gaan. Uw weekendverlof wordt verlengd als dat helpend is voor uw revalidatie.

Proefwoning: oefenen met thuis zijn

Onze locatie Blixembosch beschikt over een proefwoning die aangepast en geschikt gemaakt is voor onze cliënten. In bepaalde situaties kunt u, eventueel met partner of naast betrokkene, hier gedurende een bepaalde periode wonen. In de proefwoning kan bijvoorbeeld gekeken worden hoe zelfstandig u kunt functioneren. U kunt hier ook bepaalde aanpassingen uitproberen. Locatie Leijpark heeft geen proefwoning.

Vertel het de verpleegkundige als u (even) weg bent

Als u het gebouw verlaat voor bijvoorbeeld weekendverlof, ziekenhuisbezoek of een wandeling, wilt u zich dan even afmelden bij de verpleegkundige? Dan weten zij altijd waar u bent.

Bent u langere tijd weg? Geef dit op dinsdag alvast door. Dan kunnen wij ervoor zorgen dat de verpleegkundige bezetting op orde is en de keuken voldoende maaltijden bestelt.

Bijzondere gelegenheden

Heeft u een bijzondere gelegenheid waarvoor u graag met verlof gaat? Overleg dit even met de arts en/of verpleegkundige. U kunt dan samen kijken naar opties waardoor er zo min mogelijk van uw therapietijd verloren gaat.

Wat moet u doen als u tijdens het weekendverlof medische hulp nodig heeft?

Neem contact op met een verpleegkundige van de afdeling. Bel 112 als u acuut medische hulp nodig heeft.

Hulpmiddelen en thuiszorg

Leent u een hulpmiddel van ons, zoals een rolstoel, rollator en/of krukken? Dan mag u deze ook gebruiken tijdens uw (weekend)verlof thuis.

Heeft u andere hulpmiddelen nodig? Of thuiszorg? Dan moet u dat meestal zelf regelen. We raden u aan om de aanvraagprocedure in gang te zetten aan het begin van de opname. Uw partner of naasten kunnen u hier eventueel bij helpen.

Kunt u de zorg niet zelf of via uw naasten organiseren? Of is uw situatie complex? Dan kan de transferverpleegkundige helpen bij het regelen van bepaalde zorg. Bijvoorbeeld:

- Wijkverpleging: zoals hulp bij lichamelijke verzorging, wondverzorging of infuus thuis;
- Tijdelijke opname voor herstel (ELV);
- Opname in een verpleeghuis (WLZ);
- Terminale zorg: thuis, een hospice of een Bijna Thuis-huis;
- Hulpmiddelen: zoals zuurstof, infuuspomp, hoog/laag bed.

Vervoer naar huis of andere zorglocatie

Als u tijdens het weekend, een verlofdag, of na ontslag uit onze kliniek vervoer nodig heeft, zijn daar verschillende mogelijkheden voor. Vaak mag u niet (meteen) zelf deelnemen aan het verkeer. Denk daarom op tijd na of u hiervoor iets moet regelen. Bijvoorbeeld dat iemand u ophaalt of dat een (rolstoel-) taxi u komt halen. Soms worden de kosten voor de taxi vergoed door uw zorgverzekering (zie hieronder). U bent er zelf verantwoordelijk voor om vervoer te regelen.

Vergoeding vervoerskosten via uw zorgverzekering

In een aantal gevallen krijgt u van uw zorgverzekeraar de reiskosten die u maakt voor een medische behandeling vergoed vanuit uw basisverzekering. Dat kan gaan om vervoer met uw eigen auto, vervoer met de taxi of openbaar vervoer. De overheid heeft hier een aantal regels voor opgesteld die we graag willen toelichten.

U kunt als revalidant bij Libra Revalidatie & Audiologie voor vergoeding van vervoer uit de basisverzekering in aanmerking komen als:

- u zich uitsluitend in een rolstoel kunt verplaatsen en zelf geen aangepast vervoer heeft;
- u voor behandeling van een ziekte of aandoening voor lange tijd vervoer nodig heeft;
- u jonger bent dan 18 jaar en gebruik maakt van verzorging vanwege complexe somatische (lichamelijke) problematiek, of een lichamelijke handicap heeft.

Uw zorgverzekeraar beoordeelt per kalenderjaar of u in aanmerking komt voor een vergoeding per kilometer. Dit wordt verrekend met de eigen bijdrage en het eigen risico. Parkeerkosten tellen niet mee.



Uw kamer

Uw kamer is voorzien van een kabelaansluiting voor televisie, en u heeft toegang tot gratis wifi. U kunt verbinden met 'Libra-Gasten' en wachtwoord 'draadloos'. Vraag gerust de verpleging om u hierbij te helpen.

In verband met de brandveiligheid is het niet toegestaan zelf elektrische apparaten mee te nemen, zoals koffiezetapparaten of waterkokers.

U heeft op uw kamer een afsluitbaar kluisje. Wij raden u aan zo min mogelijk kostbaarheden mee te nemen. Bij verlies of diefstal hiervan is Libra Revalidatie & Audiologie niet aansprakelijk. Ook staat er een bewaarbox voor eten dat u zelf heeft meegebracht.

De mogelijkheid bestaat dat u tijdens uw verblijf van kamer moet veranderen. De verpleging en de arts bepalen de kamerindeling op basis van medische en sociale criteria. Hierbij wordt zo goed mogelijk rekening gehouden met de belangen van alle cliënten.

Het is de bedoeling dat u uw kamer zelf zoveel mogelijk opruimt. Kaarten en posters kunt u op het whiteboard of prikbord hangen.

Ligt u op een tweepersoonskamer? Houd dan rekening met uw kamergenoot. Gebruik een koptelefoon als u TV kijkt of naar de radio luistert. Verlaat u uw kamer? Dan graag de TV uitzetten.

Nachtrust

De nachtrust gaat om 23.00 uur in. Voor de rust op de afdeling is het belangrijk dat u tussen 23.00 – 07.15 uur zoveel mogelijk op uw kamer verblijft.

De huiskamer

Op elke afdeling is een gezamenlijke huiskamer. Hier eet u samen met de andere revalidanten. De huiskamers beschikken over radio en televisie en een aantal gezelschapsspelen. U kunt hier tussen de behandelingen door verblijven.

Bezoek

Als u bezoek ontvangt, kunt u gebruikmaken van uw eigen kamer. Wanneer u meer dan twee personen op bezoek krijgt, vragen wij u gebruik te maken van het restaurant of de tuin/binnenplaats. Ook op een eenpersoonskamer kunt u twee bezoekers ontvangen. Uw partner of ander bezoek kan koffie of thee halen in het restaurant of in de gangen van het centrum. U betaalt bij de automaten met een pinpas.

Bezoektijden

De bezoektijden van elke locatie vindt u onder 'Contact' op pagina 31.

Maaltijden

Samen eten is een belangrijk onderdeel van de revalidatiebehandeling. Als uw situatie het toelaat, eet u daarom met de andere cliënten in de huiskamer of het restaurant. Dit hangt af van hoe ver u bent in uw revalidatietraject.

Onze cliënten hebben vaak moeite met het verwerken van prikkels. Daarom staan de TV en radio tijdens de maaltijd niet aan. Ook vragen we u om uw mobiele telefoon even uit te zetten. Verder is het niet toegestaan om bezoek te ontvangen in de huiskamer tijdens het ontbijt of middageten. Ook niet in het weekend.

Hulp bij het eten

We laten u zoveel mogelijk zelfstandig doen. Dat past bij ons concept 'Alles is Revalidatie'. Heeft u hulp of ondersteuning nodig? Vraag het gerust, want er is altijd een medewerker voeding en een therapeut aanwezig.

Tijden maaltijden - locatie Blixembosch

Ontbijt	08.00 – 10.00 uur
Lunch	groep 1 van 11.45 - 12.30 uur, groep 2 van 12.30 - 13.15 uur
Avondeten	17.00 - 18.00 uur

Tijden maaltijden - locatie Leijpark

Ontbijt	08.00 – 10.00 uur
Lunch	12.15 - 13.00 uur
Avondeten	doordeweeks 17.00 - 19.00 uur, weekenden 17.00 - 18.30 uur

Avondeten met uw partner of naaste

Komt uw partner of naaste mee-eten? Dat kan vanaf 17.30 uur in het restaurant. Dat mag zowel doordeweeks als in het weekend. Dit moet u dan wel aangeven bij de verpleging. Ook betaalt u hiervoor een kleine vergoeding.

In principe moet u 1 dag van tevoren aangeven dat uw partner of familie komt mee-eten. Dan kunnen we daar namelijk rekening mee houden bij het bestellen van de maaltijden.

Mocht dit niet lukken en uw partner/naaste wil op dezelfde dag mee-eten buiten de reguliere openingstijden van het restaurant, dan kijkt de afdelingsassistent naar de mogelijkheden. Het kan dan zijn dat er een alternatief wordt aangeboden buiten het menu om.

Afmelden voor een maaltijd

Wilt u een keer geen gebruikmaken van een maaltijd? Geef dat dan op tijd aan onze voedingsassistente door. Zo verspillen we zo min mogelijk voedsel.

Restaurant De Librasserie

Hier kunt u tegen betaling drinken, broodjes en kleine maaltijden kopen. Het restaurant is regulier geopend op werkdagen van 09.00 tot 16.00 uur. Tussen die tijden kunt u terecht zonder dat u dit van tevoren hoeft door te geven bij de afdelingsassistent. In het weekend is de keuken van de Librasserie voor regulier bezoek gesloten.

Als het restaurant gesloten is kunt u gebruikmaken van de automaten op de gang voor dranken en snacks.

Uw behandelteam

Libra R&A locatie Blixembosch biedt u een breed en efficiënt behandelprogramma, waarbij de meest recente landelijke richtlijnen worden gevolgd. U wordt behandeld door een gespecialiseerd team onder leiding van een revalidatiearts.

Tijdens het verblijf in de kliniek krijgt u te maken met verschillende behandelaars. Doordat de behandelaars samen een plan opstellen, kunnen verschillende therapieën elkaar aanvullen en versterken. We noemen dit multidisciplinair handelen. Afhankelijk van uw situatie kan het behandelteam zijn samengesteld uit de volgende behandelaars:

De revalidatiearts is de medisch specialist die de behandeling coördineert en inhoudelijk eindverantwoordelijk is. De revalidatiearts is ook degene die vooraf bepaalt of iemand voor klinische revalidatie in aanmerking komt. Voor vragen op medisch gebied kunt u bij hem of haar terecht. De revalidatiearts onderhoudt ook de contacten met uw huisarts en de medische specialisten.

De verpleegkundig specialist is een verpleegkundige die een masteropleiding heeft afgerond. Hij of zij heeft een functie die zich qua bevoegdheid bevindt tussen een verpleegkundige en een arts.

De physician assistant (PA) is een medisch hulpverlener die samenwerkt met een arts, zoals een revalidatiearts. De PA heeft een speciale opleiding gevolgd en mag zelfstandig medische taken uitvoeren. Bijvoorbeeld het doen van lichamelijk onderzoek, behandelplannen maken en medicatie voorschrijven.

De verpleegkundige zet een deel van de oefeningen van de behandelaars op de afdeling voort. Verder biedt de verpleging ondersteuning om zo zelfstandig mogelijk te functioneren.

De fysiotherapeut richt zich op het bewegen van het lichaam en de basisvoorwaarden hiervoor zoals kracht, conditie en houding. Door oefentherapie worden spieren en gewrichten getraind zodat beter bewegen mogelijk wordt. Als het nodig is, wordt geoefend met hulpmiddelen zoals krukken of prothesen.

De ergotherapeut oefent met u allerlei praktische, dagelijkse activiteiten. Dit kan variëren van douchen en aankleden tot strijken of koken. Ook het weer oppakken van hobby's, werk of andere dagelijkse bezigheden kan tijdens de behandelingen aan bod komen. De ergotherapeut probeert hulpmiddelen uit, zoals spalken, een rolstoel of aangepast bestek, en adviseert hierover.

De logopedist onderzoekt en behandelt spraak- en taalproblemen. Ook problemen met de mondmotoriek en gevoelsstoornissen in het gezicht en de mond komen aan bod. Door oefeningen en/of het gebruik van hulpmiddelen kan de spraak en het spraakgebruik verbeteren. De logopedist geeft adviezen en instructies over communicatie, kauwen en slikken.

De bewegingsagoog verzorgt oefentherapie in het water of bij het sporten. Dit gebeurt in overleg met de fysiotherapeut en/of behandelend arts. De therapieën vinden plaats in het eigen aangepaste zwembad, in de sportzaal of fitnessruimte van Blixembosch.



De muziektherapeut maakt gebruik van de therapeutische kwaliteiten van muziek. Wanneer u moeite heeft om te verwoorden hoe u zich voelt, bijvoorbeeld omdat u afasie hebt, of wanneer u het moeilijk vindt om over uw gevoelens te praten, kan muziektherapie helpen om uw emoties te uiten.

De (neuro)psycholoog begeleidt de revalidant en partner of naaste betrokkene bij psychische problemen. Het oplopen van lichamelijk of geestelijk letsel kan heel ingrijpend zijn. Soms leidt een ziekte of handicap tot ander gedrag of een veranderde persoonlijkheid. De psycholoog kan inzicht en advies geven.

De maatschappelijk werker ondersteunt u op praktisch en sociaal gebied. Onderwerpen als wonen, werk en tijdsbesteding komen aan bod, maar ook verwerking en acceptatie van het leren leven met beperkingen. Dit gebeurt via individuele gesprekken en in sommige gevallen via groepsgesprekken. Wanneer na ontslag de revalidant niet naar de thuissituatie kan terugkeren, helpt de maatschappelijk werker bij het zoeken naar een alternatief.

De cognitief revalidatie therapeut helpt individueel of in groepen met het trainen van bijvoorbeeld oriëntatie, geheugen en handelen in het verkeer. Door hersenletsel of ziekte kunnen problemen op het gebied van concentratie en het geheugen ontstaan. Behandeling door de cognitief trainer gebeurt in overleg met de psycholoog.

De transferverpleegkundige kan u helpen bij het regelen van zorg na uw revalidatieopname. Het is belangrijk dat u zelf actief meedenkt en regelt wat mogelijk is om uw zelfredzaamheid te behouden. Het doel is om u zo zelfstandig mogelijk te laten herstellen en zorg te organiseren. Heeft u vragen over de zorg die u kunt regelen of wilt u meer weten over hoe de transferverpleegkundige u kan helpen? Vraag het aan uw verpleegkundige.

Als het nodig is kan ook een beroep gedaan worden op andere behandelaars, zoals een orthopedisch schoenmaker, een diëtiste, een orthopedisch instrumentmaker of een medisch specialist, zoals een cardioloog of internist.

Opleidingsfunctie

Libra Revalidatie & Audiologie heeft een opleidingsfunctie voor werkers in de gezondheidszorg. Dat betekent dat u te maken kunt krijgen met een arts in opleiding tot specialist, coassistent of een (verpleegkundige) stagiair. Zij volgen bij ons (een deel van) hun opleiding en werken altijd onder begeleiding en toezicht van een specialist of behandelaar.

Indien u hier bezwaar tegen hebt, mag u dat natuurlijk aangeven bij uw behandelaar. Door nieuw talent op te leiden, blijven we werken aan het leveren van hoogwaardige zorg. Ook in de toekomst.



Kosten en vergoeding van uw revalidatiebehandeling

De kosten van een klinische (en poliklinische) revalidatiebehandeling worden vergoed door de zorgverzekering. Daarvoor heeft u een indicatie van een revalidatiearts nodig. Hierbij worden de landelijk geldende regels toegepast.

Tijdens het revalidatieproces kan blijken dat er voorzieningen, aanpassingen en/of hulpmiddelen nodig zijn. Dit wordt meestal vergoed door de zorgverzekering of, in het kader van de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO), door de gemeente. Vraag bij uw zorgverzekeraar na of u voor de vergoeding in aanmerking komt.

De periode na klinische revalidatie

Meestal keert u na het ontslag terug naar de thuis-situatie. Hiervoor zijn soms aanpassingen in en om het huis nodig. De ergotherapeut kan bijvoorbeeld thuis komen kijken om te bepalen welke dat kunnen zijn. Wanneer ondersteuning van wijk-, gezinszorg of andere instanties nodig is zorgen wij, in afstemming met de maatschappelijk werker, voor de aanvraag.

Mocht het ontslag naar de eigen thuissituatie niet mogelijk zijn, dan zoeken we samen met u naar een andere oplossing.

Daarnaast is het vaak nodig dat uw behandeling verder gaat in één van onze poliklinieken, of van een ander revalidatiecentrum. Als u bij Libra verder gaat, krijgt u in principe dezelfde behandelaars, zodat de poliklinische behandelfase naadloos aansluit op de klinische behandelfase. Voordat u de kliniek verlaat, vindt altijd een eindgesprek met de revalidatiearts plaats.

Voorbereiden op uw ontslag uit onze kliniek

Soms kunt u eerder met ontslag dan u had verwacht. Het is daarom verstandig om al in een vroeg stadium, indien mogelijk al vóór uw opname op de kliniek, na te denken over uw herstel en nazorg. Denk hierbij aan zaken zoals maaltijden, hulpmiddelen, hulp bij het huishouden, persoonlijke verzorging, verpleging, of eventueel verblijf in een zorghotel.

Als u na ontslag niet naar huis kunt of wilt

- Gaat u na ontslag naar een verpleeghuis? Als u vanuit ons revalidatiecentrum wordt aangemeld voor opname in een verpleeghuis, moet u rekening houden met regionale wachtlijsten. U kunt helaas niet altijd worden opgenomen bij de zorgorganisatie van uw voorkeur.
- Als u gebruik wilt maken van een zorghotel: mocht u volgens de huidige wet- en regelgeving niet in aanmerking komen voor een (tijdelijke) opname in een verzorgingshuis of verpleeghuis en u kunt of wilt niet naar huis, dan is een verblijf in een zorghotel misschien een optie. Afhankelijk van uw zorgverzekering kunt u mogelijk een vergoeding hiervoor krijgen, maar vaak zijn de kosten voor eigen rekening. U bent er zelf verantwoordelijk voor om (met hulp van een transferverpleegkundige) een verblijf in een zorghotel te regelen.

Overige informatie, rechten en plichten

Cliëntenraad

Libra Revalidatie & Audiologie heeft een Cliëntenraad van (ex-)revalidanten en ouders van revalidanten. De Cliëntenraad behartigt de belangen van iedereen die wordt behandeld in locatie Blixembosch en uiteraard ook de ouders of wettelijke vertegenwoordigers. Voor u is het belangrijk te weten wat de Cliëntenraad doet en wat ze voor u als revalidant kan betekenen. Elke maand heeft de Cliëntenraad een eigen vergadering. Deze is openbaar. Hiervan is een aparte folder verkrijgbaar bij het informatiecentrum. Al onze folders zijn ook te downloaden via de website: www.libranet.nl

Klachtenregeling

Onze medewerkers proberen u als revalidant zo goed mogelijk te behandelen en te bejegenen. Desondanks kan het voorkomen dat er ontevredenheid of klachten ontstaan over de gang van zaken. Om zorgvuldig met de klachten om te gaan, heeft Libra R&A een klachtenregeling opgesteld. De folder 'Een klacht? Laat het ons weten!' en een exemplaar van de klachtenregeling is te verkrijgen in het informatiecentrum of te downloaden via onze website.

WGBO

Zowel de revalidant als de behandelaar heeft rechten en plichten. Deze zijn onder andere vastgelegd in de Wet op de Geneeskundige Behandel Overeenkomst (WGBO). Deze wet regelt het recht op goede informatie over onderzoek en (voorgenomen) behandeling, inzage in het medisch dossier en het privacyrecht.

Brandalarm

We testen regelmatig ons brandmeldsysteem. Op locatie Blixembosch gebeurt dat de eerste maandag van de maand om 17.00 uur.



Uw plichten als revalidant

Naast rechten heeft u als revalidant natuurlijk ook een aantal plichten. Zo vragen wij u om uw arts en behandelaars volledige en duidelijke informatie te geven. Deze informatie is nodig om u een goede behandeling te kunnen geven. Uw arts en behandelaars hebben daarbij de plicht tot geheimhouding.

Daarnaast is het van groot belang zo goed mogelijk mee te werken aan de behandeling. U wordt tevens verzocht om bij uw eerste bezoek als revalidant een geldig identiteitsbewijs en een pasje van uw zorgverzekeraar te tonen aan onze medewerkers van de inschrijving- en afsprakenbalie. Als identiteitsbewijs kunt u bijvoorbeeld uw paspoort meebrengen.

Bereikbaarheid

Onze locaties Blixembosch en Leijpark zijn beide goed te bereiken per auto, openbaar vervoer of taxi. Een routebeschrijving is te vinden op de website.

Parkeren

Locatie Blixembosch beschikt over een gratis parkeerterrein.

Locatie Leijpark beschikt over twee betaalde parkeerterreinen – één voor de polikliniek (rechts van het gebouw) en één voor de kliniek (parkeerterrein rechtdoor). Per kamer kan 1 kenteken doorgegeven worden voor gratis parkeren. Hiervoor kunt u terecht bij de receptie.

Let op: tussen 8.30 - 9.00 uur en 15.00 - 15.30 uur worden de kinderen van Onderwijscentrum Leijpark (OCL) gebracht en gehaald. Het kan dan erg druk zijn op het parkeerterrein.

Op beide locaties is het niet toegestaan om te parkeren op de plaats vóór de ingang, naast de gele streep. Zo blijft het gebouw gemakkelijk bereikbaar voor revalidanten en hulpdiensten, zoals de ambulance en brandweer. Kort in- en uitstappen op die plek is natuurlijk toegestaan.

Post

Wil iemand u een kaartje sturen? Zet dan "t.a.v. (uw naam)" en "Kliniek (afdeling ...)" bij het adres. Dan komt de brief op de afdeling aan waar u verblijft.

Wilt u zelf post verzenden? Wij wijzen u graag de brievenbus aan.

Contact

Kliniek Blixembosch

Bezoektijden:

maandag t/m vrijdag van 18.30 - 21.00 uur

zaterdag en zondag van 11.00 - 21.00 uur

Telefonische bereikbaarheid:

Afdeling A: T 088 313 2640

Afdeling B: T 088 313 2644

Afspraken verzetten:

maandag t/m vrijdag van 8.00 - 16.30 uur, T 088 313 2650

Kliniek Leijpark

Bezoektijden:

maandag t/m vrijdag 14.00 - 20.30 uur

zaterdag t/m zondag 11.00 - 20.30 uur

Telefonische bereikbaarheid:

T 088 313 3331

Afspraken verzetten:

maandag t/m vrijdag tussen 9.00 - 16.00 uur, T 088 313 3330

Adressen

De adressen van onze locaties staan op de achterzijde van deze folder.



Meer informatie

Deze folder is een aanvulling op de mondelinge informatie van uw behandelaar. Heeft u nog vragen of mist u informatie? Neem dan contact op met uw behandelaar of kijk op onze website www.libranet.nl.

Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.

Aantekeningen:

Aantekeningen:

Aantekeningen:

Libra
REVALIDATIE
AUDIOLOGIE



LIBRA REVALIDATIE

Toledolaan 2
5629 CC Eindhoven

Vogelsbleek 1
6001 BE Weert

Prof. Stoltehof 3
5022 KE Tilburg

Nieuwstraat 70
5691 AG Son

Kinder- en jongerencentrum Leijpark
Professor van Buchemlaan 20
5022 KB Tilburg

www.libranet.nl

088 313 20 00

